## Steckbrief weibliche Mentorin

* **Name:** Maya Elenor
* **Alter:** 29 Jahre
* **Stil:** Minimalistisch, modern-boho, spirituell angehaucht
* **Tonalität:** Warm, empathisch, reflektiert, leicht philosophisch
* **Zielgruppe:** 18–30 Jahre, männlich und weiblich, mentalitätsoffen, an Selbstentwicklung, Achtsamkeit und modernen Lebensratgebern interessiert
* **Merkmale:** Tägliche Lebensweisheiten, reflektierende Fragen an die Community, DM-basierte „Mini-Coachings“, ruhige Stimme, stimmiges visuelles Branding (Pastellfarben, sanftes Licht)
* **Inhalte:**
  + Kurze Videos mit Alltagsweisheiten („Was ich gerne mit 20 gewusst hätte…“)
  + Ästhetisch ruhige Bilder mit Text-Overlays
  + Zitate in Kombination mit geführten Reflexionsfragen
  + Community-Engagement durch Fragen wie: *„Was war deine größte Lektion in der letzten Woche?“*
* **Bild-Prompt:**

*A young woman with soft, calm facial features, long wavy dark-blonde hair, wearing minimalist pastel-toned clothing, sitting cross-legged on a cozy modern couch with indoor plants around, soft sunlight, looking slightly to the side as if in deep thought — aesthetic, calm, clean lighting, boho-chic interior, Instagrammable mentor vibe*

Ein Bild, das Person, Kleidung, Im Haus, Menschliches Gesicht enthält.

KI-generierte Inhalte können fehlerhaft sein.

## Steckbrief männlicher Influencer

* **Name:** Elias Lev
* **Alter:** 31 Jahre
* **Stil:** Urban-clean, introspektiv, leicht tech-affin
* **Tonalität:** Direkt, ruhig, inspirierend, etwas stoisch
* **Zielgruppe:** 20–35 Jahre, männlich und weiblich, selbstoptimierungsinteressiert, an Business-Mindset, Routinen, emotionaler Intelligenz und KI-Zukunft interessiert
* **Merkmale:** Mischung aus KI-Philosophie, Mentaltrainer, futuristischer Berater. Elias beantwortet Fragen aus der Community und erklärt, wie man mit klarem Denken bessere Entscheidungen trifft.
* **Inhalte:**
  + „Mindset Monday“: kurze 15–30s Reels mit Zitaten + Voiceover
  + Reaktionen auf Community-Fragen im Kommentarstil
  + Posts zu täglichen Routinen, Umgang mit Druck, Klarheit etc.
  + Thought-Leader-Look (nahbar, aber bewusst etwas distanziert und strukturiert)
* **Bild-Prompt:**

*A calm and thoughtful young man, short dark hair, slight stubble, wearing a dark turtleneck and smart casual jacket, sitting by a window with a minimalist urban skyline in the background, hands folded, looking directly at the camera, neutral tones, futuristic mentor vibe, soft shadows and modern lighting*

*Ein Bild, das Menschliches Gesicht, Person, Kleidung, Gebäude enthält.

KI-generierte Inhalte können fehlerhaft sein.*